
VORBEREITUNG zur KOLOSKOPIE (Dickdarmspiegelung) mit Cololyt

Wie vereinbart erwarten wir Sie am um Uhr in unserer Praxis an der
Quaderstrasse 2, 7000 Chur.

Falls Sie aus irgendeinem Grund verhindert sind, bitten wir Sie um eine frühzeitige Mitteilung!

Um die Darmwand genau beurteilen zu können, muss der Darm vom Stuhl ganz gereinigt werden.

In den drei Tagen vor der Untersuchung (ab dem) sollten Sie nur noch leichte Kost zu sich nehmen. Das heisst, Sie sollten keine Früchte, kein Gemüse, kein Salat und keine Vollkornprodukte essen (dazu zählen Kerne, Nüsse, Wildreis etc.).

Sie dürfen als Alternative Teigwaren, Reis, Kartoffeln ohne Schale, mageres Fleisch, Fisch, Käse, Weissbrot etc. essen.

Falls Sie blutverdünnende Medikamente oder Eisenpräparate zu sich nehmen, so bitten wir Sie uns mindestens 10 Tage vorher zu kontaktieren, damit wir Sie bezüglich der Absetzung beraten können.

Am Vortag der Untersuchung:

- **Ab 14.00 Uhr nichts mehr essen, aber viel trinken:** Tee, Mineralwasser, fettfreie Bouillon. Bei Hungergefühl sind gezuckerte Getränke empfohlen. Milch und Kaffee sind verboten!
- **Ab 14.00 Uhr (spätestens ab 18.00 Uhr) bis 21.00 Uhr drei Liter Cololyt bzw. Klean-Prep (3 Beutel).** Zusätzlich zur Spüllösung beliebige klare Getränke bis zur Untersuchung trinken (mindestens 1 Liter).

Am Tag der Untersuchung:

- **Von 06.00 Uhr bis 07.00 Uhr 1 Liter Cololyt- oder Klean-Prep-Lösung (1 Beutel) trinken.** Sie dürfen Wasser oder Tee, auch mit Zucker, trinken. Milch und Kaffee sind verboten!
- Wenn Sie die Spiegelung am Nachmittag haben, sollten Sie die Cololyt- bzw. Klean-Prep-Lösung zwischen **10 Uhr und 11 Uhr trinken!**

• **Herstellung der Trinklösung:** Je 1 Beutel Cololyt oder Klean-Prep in 1 Liter Wasser geben und gut schütteln. Die Lösung kann mit Zitronensaft oder Sirup verfeinert werden, sie schmeckt kalt besser (Kühlschrank). Der Darm nimmt keinen Tropfen dieser „Spüllösung“ auf. **Sie müssen deswegen zusätzlich viel klare Flüssigkeit trinken!**

Ziel: Urinähnliche Flüssigkeit mit gelblichen Fetzchen. Normalerweise bleibt eine gewisse Menge an Flüssigkeit im Darm, diese kann bei der Untersuchung problemlos entfernt werden.

Zwei Stunden vor Ihrem Termin bitte nichts mehr trinken!

Bitte kommen Sie am Untersuchungstag ohne Auto (oder Fahrrad)
und nehmen Sie Ihre Krankenkassenkarte mit!

Bei Fragen rufen Sie uns jederzeit an: Tel. **081 257 10 60.**

Das Team der Praxisassistentinnen und der Ärzte beraten Sie sehr gerne.
