
**VORBEREITUNG zur KOLOSKOPIE (Dickdarmspiegelung)
mit Moviprep**

Wie vereinbart erwarten wir Sie am um Uhr in unserer Praxis an der
Quaderstrasse 2, 7000 Chur.

Falls Sie aus irgendeinem Grund verhindert sind, bitten wir Sie um eine frühzeitige Mitteilung!

Um die Darmwand genau beurteilen zu können, muss der Darm vom Stuhl ganz gereinigt werden.

In den drei Tagen vor der Untersuchung (ab dem) sollten Sie nur noch leichte Kost zu sich nehmen. Das heisst, Sie sollten keine Früchte, kein Gemüse, kein Salat und keine Vollkornprodukte essen (dazu zählen Kerne, Nüsse, Wildreis etc.).

Sie dürfen als Alternative Teigwaren, Reis, Kartoffeln ohne Schale, mageres Fleisch, Fisch, Käse, Weissbrot etc. essen.

Falls Sie blutverdünnende Medikamente oder Eisenpräparate zu sich nehmen, so bitten wir Sie uns mindestens 10 Tage vorher zu kontaktieren, damit wir Sie bezüglich der Absetzung beraten können.

Am **Tag vor der Untersuchung** dürfen sie ab 14:00 Uhr nichts mehr essen. Es ist sehr wichtig, dass Sie während der Zeit in der Sie nichts essen dürfen, viel klare Flüssigkeiten trinken (Tee, Wasser, Softgetränke, klare Bouillon). Nicht erlaubt sind Milch, Kaffee oder Schwarztee!

Einnahme 1. Dosis:

- **Ab 16.00 Uhr (spätestens ab 18.00 Uhr) ein Liter Moviprep (1 Beutel A und 1 Beutel B) trinken.** Die Moviprep-Lösung innerhalb einer Stunde trinken. Zusätzlich zur Spüllösung beliebige klare Getränke bis zur Untersuchung trinken (mindestens 1 Liter).

Am Tag der Untersuchung:

- **Von 05.00 Uhr bis 06.00 Uhr 1 Liter Moviprep (1 Beutel A und 1 Beutel B) trinken.** Zusätzlich zur Spüllösung beliebige, klare Getränke bis zur Untersuchung trinken (mindestens 1 Liter).
- Wenn Sie die Spiegelung am **Nachmittag** haben, sollten Sie die Moviprep-Lösung um **09.00 Uhr trinken!**

Herstellung der Trinklösung: Eine Packung Moviprep enthält je 2 Sachets A und B. Füllen Sie den Inhalt von je 1 Sachet A und B in ein Gefäss. Geben Sie 1 Liter Wasser dazu und verrühren Sie das Pulver. Gekühlt schmeckt die Lösung besser. Der Darm nimmt keinen Tropfen dieser „Spüllösung“ auf. **Sie müssen deswegen zusätzlich viel klare Flüssigkeit trinken!**

Ziel: Urinähnliche Flüssigkeit mit gelblichen Fetzchen. Normalerweise bleibt eine gewisse Menge an Flüssigkeit im Darm, diese kann bei der Untersuchung problemlos entfernt werden.

Zwei Stunden vor Ihrem Termin bitte nichts mehr trinken!

Bitte kommen Sie am Untersuchungstag ohne Auto (oder Fahrrad)
und nehmen Sie Ihre Krankenkassenkarte mit!

Bei Fragen rufen Sie uns jederzeit an: Tel. **081 257 10 60.**
