

VORBEREITUNG zur KOLOSKOPIE (Dickdarmspiegelung) mit Cololyt oder Klean-Prep

Sehr geehrte(r) Frau/Herr

wie vereinbart erwarten wir Sie amum.....Uhr in unserer Praxis
an der **Quaderstr. 2, 7000 Chur** (3 Gehminuten vom Bahnhof oder Parkhaus City).

Falls Sie aus irgendeinem Grund verhindert sind, sind wir Ihnen um eine frühzeitige Mitteilung sehr dankbar
(Tel. oder Mail)!

Um die Darmwand genau zu sehen und zu beurteilen, muss der Darm vom Stuhl ganz gereinigt werden.

In den drei Tagen vor der Untersuchung (ab Datum:) sollten Sie nur noch eine
leichte Kost essen, z.B. Weissbrot, Käse, Butter oder Margarine, Honig, Konfitüre **ohne Kerne**, mageres
Fleisch, Fisch, Teigwaren, Kartoffeln oder Reis (keinen Wildreis!), Kartoffeln **ohne Schale**. **Verboten sind:**
Ballaststoffhaltige Nahrung, wie Vollkornprodukte, Früchte, Gemüse, Salat, Pilze, usw.

Eisenpräparate sollten Sie 1 Woche vorher absetzen, ansonsten können Sie Ihre üblichen Medikamente
auch während der Vorbereitung weiter einnehmen! Falls sie Blutverdünnungsmittel wie **Marcoumar,**
Sintrom, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Aspirin, Plavix, Tiatral, Alcacyl oder Rheumamittel einnehmen, mel-
den Sie es uns mind. 10 Tage vor der Untersuchung!

Am Vortag der Untersuchung:

- **Ab 14.00 Uhr nichts mehr essen, aber viel trinken:** Tee, Mineralwasser, fettfreie Bouillon. Bei Hunger-
gefühl sind gezuckerte Getränke empfohlen. Milch und Kaffee sind verboten!
- **Ab 14.00 Uhr (spätestens ab 18.00 Uhr) bis 21.00 Uhr drei Liter Cololyt bzw. Klean-Prep (3 Beutel).**
Zusätzlich zur Spüllösung beliebige klare Getränke bis zur Untersuchung trinken (mindestens 1 Liter).

Am Tag der Untersuchung:

- **Von 06.00 Uhr bis 07.00 Uhr 1 Liter Cololyt- oder Klean-Prep-Lösung (1 Beutel) trinken.** Sie dürfen
Wasser oder Tee, auch mit Zucker, trinken. Milch und Kaffee sind verboten!
- Wenn Sie die Spiegelung am Nachmittag haben, sollten Sie die Cololyt- bzw. Klean-Prep-Lösung zwi-
schen **10 Uhr und 11 Uhr trinken!**

Herstellung der Trinklösung: Je 1 Beutel Cololyt oder Klean-Prep in 1 Liter Wasser geben und gut schüt-
teln. Die Lösung kann mit Zitronensaft oder Sirup verfeinert werden, sie schmeckt kalt besser (Kühlschrank).
Der Darm nimmt keinen Tropfen dieser „Spüllösung“ auf. **Sie müssen deswegen zusätzlich viel klare
Flüssigkeit trinken!**

Am Untersuchungstag dürfen Sie, falls Sie bei der Untersuchung eine Beruhigungsspritze brauchen oder
wünschen, **kein Fahrzeug (inkl. Fahrrad) selber lenken.**

Nehmen Sie am Untersuchungstag Ihre Krankenkassenkarte mit!

Bei Fragen rufen Sie uns bitte an: Tel. **081 257 10 60**. Das Team der Praxisassistentinnen und der Ärzte
beraten Sie sehr gerne.

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen und mit freundlichen Grüssen