
VORBEREITUNG zur KOLOSKOPIE (Dickdarmspiegelung) mit Moviprep

Sehr geehrte(r) Frau/Herr

wie vereinbart erwarten wir Sie amum.....Uhr in unserer Praxis an der **Quaderstr. 2, 7000 Chur** (3 Gehminuten vom Bahnhof oder Parkhaus City).

Falls Sie aus irgendeinem Grund verhindert sind, sind wir Ihnen um eine frühzeitige Mitteilung sehr dankbar (Tel. oder Mail)!

Um die Darmwand genau zu sehen und zu beurteilen, muss der Darm vom Stuhl ganz gereinigt werden.

In den drei Tagen vor der Untersuchung (ab Datum:) sollten Sie nur noch eine leichte Kost essen, z.B. Weissbrot, Käse, Butter oder Margarine, Honig, Konfitüre **ohne Kerne**, mageres Fleisch, Fisch, Teigwaren, Kartoffeln oder Reis (keinen Wildreis!), Kartoffeln **ohne Schale**. **Verboten sind: Ballaststoffhaltige Nahrung, wie Vollkornprodukte, Früchte, Gemüse, Salat, Pilze, usw.**

Eisenpräparate sollten Sie 1 Woche vorher absetzen, ansonsten können Sie Ihre üblichen Medikamente auch während der Vorbereitung weiter einnehmen! Falls sie Blutverdünnungsmittel wie **Marcoumar, Sintrom, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Aspirin, Plavix, Tiatral, Alcacyl oder Rheumamittel** einnehmen, melden Sie es uns mind. 10 Tage vor der Untersuchung!

Am Vortag der Untersuchung:

- **Ab 14.00 Uhr nichts mehr essen, aber viel trinken:** Tee, Mineralwasser, fettfreie Bouillon. Bei Hungergefühl sind gezuckerte Getränke empfohlen. Milch und Kaffee sind verboten!
- **Ab 16.00 Uhr (spätestens ab 18.00 Uhr) ein Liter Moviprep (1 Beutel A und 1 Beutel B) trinken.** Die Moviprep-Lösung innerhalb einer Stunde trinken. Zusätzlich zur Spüllösung beliebige klare Getränke bis zur Untersuchung trinken (mindestens 1 Liter).

Am Tag der Untersuchung:

- **Von 05.00 Uhr bis 06.00 Uhr 1 Liter Moviprep (1 Beutel A und 1 Beutel B) trinken.** Sie dürfen Wasser oder Tee, auch mit Zucker, trinken. Milch und Kaffee sind verboten! Zusätzlich zur Spüllösung beliebige, klare Getränke bis zur Untersuchung trinken (mindestens 1 Liter).
- Wenn Sie die Spiegelung am Nachmittag haben, sollten Sie die Moviprep-Lösung zwischen **10 Uhr und 11 Uhr trinken!**

Herstellung der Trinklösung: Eine Packung Moviprep enthält je 2 Sachets A und B. Füllen Sie den Inhalt von je 1 Sachet A und B in ein Gefäss. Geben Sie 1 Liter Wasser dazu und verrühren Sie das Pulver. Gekühlt schmeckt die Lösung besser. Der Darm nimmt keinen Tropfen dieser „Spüllösung“ auf. **Sie müssen deswegen zusätzlich viel klare Flüssigkeit trinken!**

Am Untersuchungstag dürfen Sie, falls Sie bei der Untersuchung eine Beruhigungsspritze brauchen oder wünschen, **kein Fahrzeug (inkl. Fahrrad) selber lenken.**

Nehmen Sie am Untersuchungstag Ihre Krankenkassenkarte mit!

Bei Fragen rufen Sie uns bitte an: Tel. **081 257 10 60**. Das Team der Praxisassistentinnen und der Ärzte beraten Sie sehr gerne.

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen und mit freundlichen Grüssen

ZUBEREITUNG von MOVIPREP®



- Eine Packung MOVIPREP® enthält je 2 Beutel A und B.



- Füllen Sie den Inhalt von je 1 Beutel A und B in ein Gefäß. Geben Sie 1 Liter Wasser hinzu.



- Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. (Dies kann einige Minuten dauern.) **Vorschlag:** Trinken Sie MOVIPREP® gekühlt.



- Nach Ende der Einnahme des zweiten Liters bis zum Beginn der Untersuchung sollte mindestens eine Stunde verstreichen, um eine vollständige Darmreinigung zu erzielen.