

---

## VORBEREITUNG zur KOLOSKOPIE (Dickdarmspiegelung) mit Plenvu

Wie vereinbart erwarten wir Sie am ..... um ..... Uhr in unserer Praxis an der  
**Quaderstrasse 2, 7000 Chur.**

Falls Sie aus irgendeinem Grund verhindert sind, bitten wir Sie um eine frühzeitige Mitteilung!

Um die Darmwand genau beurteilen zu können, muss der Darm vom Stuhl ganz gereinigt werden.

**In den drei Tagen vor der Untersuchung** (ab dem ..... ) sollten Sie nur noch leichte Kost zu sich nehmen. Das heisst, Sie sollten keine Früchte, kein Gemüse, kein Salat und keine Vollkornprodukte essen (dazu zählen Kerne, Nüsse, Wildreis etc.).

Sie dürfen als Alternative Teigwaren, Reis, Kartoffeln ohne Schale, mageres Fleisch, Fisch, Käse, Weissbrot etc. essen.

*Falls Sie blutverdünnende Medikamente oder Eisenpräparate zu sich nehmen, so bitten wir Sie uns mindestens 10 Tage vorher zu kontaktieren, damit wir Sie bezüglich der Absetzung beraten können.*

Am **Tag vor der Untersuchung** dürfen sie ab 14:00 Uhr nichts mehr essen. Es ist sehr wichtig, dass Sie während der Zeit in der Sie nichts essen dürfen, viel klare Flüssigkeiten trinken (Tee, Wasser, Softgetränke, klare Bouillon). Nicht erlaubt sind Milch, Kaffee oder Schwarztee!

**Einnahme der 1. Dosis:** ..... um **18:00 Uhr**

Mischen Sie den Inhalt des Beutels „Dosis 1“ mit 5 dl Wasser. Trinken Sie dies schluckweise innert 30 min. Anschliessend 5 dl Wasser innert 30 min trinken.

**Einnahme der 2. Dosis:** ..... um ..... Uhr

Trinken Sie vor der Einnahme der „Dosis 2“ einen Tee oder ein Glas Wasser damit Sie keinen leeren Magen haben. Mischen Sie den Inhalt der „Dosis 2“ (Beutel A & B) mit 5 dl Wasser. Trinken Sie dies schluckweise innert 30 min. Anschliessend 2.5 dl Wasser innert 30 min trinken.

**Ziel:** Urinähnliche Flüssigkeit mit gelblichen Fetzchen. Normalerweise bleibt eine gewisse Menge an Flüssigkeit im Darm, diese kann bei der Untersuchung problemlos entfernt werden.

**Zwei Stunden vor Ihrem Termin bitte nichts mehr trinken!**

Bitte kommen Sie am Untersuchungstag ohne Auto (oder Fahrrad)  
und nehmen Sie Ihre Krankenkassenkarte mit!

Bei Fragen rufen Sie uns jederzeit an: Tel. **081 257 10 60**.

Das Team der Praxisassistentinnen und der Ärzte beraten Sie sehr gerne.

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen und mit freundlichen Grüssen