

---

## VORBEREITUNG zur KOLOSKOPIE (Dickdarmspiegelung) mit Plenvu

Wie vereinbart erwarten wir Sie am .....um.....Uhr in unserer Praxis an der **Quaderstrasse 2, 7000 Chur**. Falls Sie aus irgendeinem Grund verhindert sind, bitten wir Sie um eine frühzeitige Mitteilung!

Um die Darmwand genau beurteilen zu können, muss der Darm vom Stuhl ganz gereinigt werden.

**In den drei Tagen vor der Untersuchung** (ab dem .....) sollten Sie nur noch leichte Kost zu sich nehmen. Das heisst, Sie sollten keine Früchte, kein Gemüse und keine Vollkornprodukte essen (dazu zählen Kerne, Nüsse, Wildreis etc.).

Sie dürfen als Alternative Teigwaren, Reis, Kartoffeln ohne Schale, mageres Fleisch, Fisch, Käse, Weissbrot etc. essen.

*Falls Sie blutverdünnende Medikamente, Schmerzmittel oder Eisenpräparate zu sich nehmen, so bitten wir Sie uns mindestens 10 Tage vorher zu kontaktieren, damit wir Sie bezüglich der Absetzung beraten können.*

Am **Tag vor der Untersuchung** dürfen sie ab 14:00 Uhr nichts mehr essen. Es ist sehr wichtig, dass Sie während der Zeit in der Sie nichts essen dürfen, viel klare Flüssigkeiten trinken (Tee, Wasser, Softgetränke, klare Bouillon). Nicht erlaubt sind Milch, Kaffee oder Schwarztee!

**Einnahme der 1. Dosis:** ..... um 18:00 Uhr

Mischen Sie den Inhalt des Beutels „Dosis 1“ mit 5 dl Wasser. Trinken Sie dies schluckweise innert 30 min. Anschliessend 5 dl Wasser innert 30 min trinken.

**Einnahme der 2. Dosis:** ..... um .....Uhr

Trinken Sie vor der Einnahme der „Dosis 2“ einen Tee oder ein Glas Wasser damit Sie keinen leeren Magen haben. Mischen Sie den Inhalt der „Dosis 2“ (Beutel A & B) mit 5 dl Wasser. Trinken Sie dies schluckweise innert 30 min. Anschliessend 2.5 dl Wasser innert 30 min trinken.

**Zwei Stunden vor Ihrem Termin bitte nichts mehr trinken!**

Bitte kommen Sie am Untersuchungstag ohne Auto (oder Fahrrad) falls eine Sedierung (Beruhigungsspritze) notwendig sein sollte oder erwünscht ist!

Wir bitten Sie am Untersuchungstag Ihre Krankenkassenkarte mitzubringen!

Bei Fragen rufen Sie uns bitte an: Tel. **081 257 10 60**.

Das Team der Praxisassistentinnen und der Ärzte beraten Sie sehr gerne.

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen und mit freundlichen Grüssen