
VORBEREITUNG zur KOLOSKOPIE (Dickdarmspiegelung) mit Plenvu

Sehr geehrte(r) Frau/Herr

Wie vereinbart erwarten wir Sie amum.....Uhr in unserer Praxis
an der **Quaderstr. 2, 7000 Chur.**

Falls Sie aus irgendeinem Grund verhindert sind, bitten wir Sie um eine frühzeitige Mitteilung!

Um die Darmwand genau beurteilen zu können, muss der Darm vom Stuhl ganz gereinigt werden.

In den drei Tagen vor der Untersuchung (ab dem) sollten Sie nur noch leichte Kost zu sich nehmen. Das heisst, Sie sollten keine Früchte, kein Gemüse und keine Vollkornprodukte essen (dazu zählen Kerne, Nüsse, Wildreis etc.).

Sie dürfen als Alternative Teigwaren, Reis, Kartoffeln ohne Schale, mageres Fleisch, Fisch, Käse, Weissbrot etc. essen.

Falls Sie blutverdünnende Medikamente, Schmerzmittel oder Eisenpräparate zu sich nehmen, so bitten wir Sie uns mindestens 10 Tage vorher zu kontaktieren, damit wir Sie bezüglich der Absetzung beraten können.

Am **Tag vor der Untersuchung** dürfen sie ab 14:00 Uhr nichts mehr essen. Danach folgt die individuelle Einnahme des Plenvu:

Einnahme der 1. Dosis: um

Mischen Sie den Inhalt des Beutels „Dosis 1“ mit 5 dl Wasser. Trinken Sie dies innert 30 min. Während Sie die „Dosis 1“ trinken dürfen Sie keine anderen Flüssigkeiten zu sich nehmen! Anschliessend 5 dl Wasser innert 30 min trinken.

Einnahme der 2. Dosis: um

Vor dieser Dosis dürfen Sie ein Naturjoghurt essen. Danach mischen Sie den Inhalt der „Dosis 2“ (Beutel A & B) mit 5 dl Wasser. Trinken Sie dies schluckweise innert 30 min. Während Sie die „Dosis 2“ trinken dürfen Sie keine anderen Flüssigkeiten zu sich nehmen! Anschliessend 5 dl Wasser innert 30 min trinken.

Es ist sehr wichtig, dass Sie während dieser Zeit viel klare Flüssigkeiten trinken (Wasser, Softgetränke, klare Bouillon). Nicht erlaubt sind Milch, Kaffee oder Schwarztee)!

Falls Sie während der Untersuchung eine Sedierung (Beruhigungsspritze) wünschen, dann dürfen Sie anschliessend den ganzen Tag kein Fahrzeug (inkl. Fahrrad) lenken!

Wir bitten Sie am Untersuchungstag Ihre Krankenkassenkarte mitzubringen!

Bei Fragen rufen Sie uns bitte an: Tel. **081 257 10 60**. Das Team der Praxisassistentinnen und der Ärzte beraten Sie sehr gerne.

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen und mit freundlichen Grüssen