

## PREPARAZIONE per la COLONSCOPIA con Plenvu

Egregio Signore/Egregia Signora,

come concordato L'attendiamo il giorno .....alle..... presso il nostro ambulatorio in via **Quaderstr. 2, 7000 Coira.**

Se per qualsiasi motivo non è in grado di venire, Le saremmo molto grati se potrebbe farcelo sapere in tempo utile.

Per poter giudicare esattamente la parete intestinale, l'intestino deve essere pulito completamente dalle feci.

**Nei tre giorni prima dell'esame** (dal giorno ..... ) dovrebbe mangiare solamente cibi leggeri. Ciò significa che non deve mangiare frutta, verdura o prodotti integrali (compresi semi, noci, riso selvatico, ecc.).

In alternativa può mangiare pasta, riso, patate senza buccia, carne magra, pesce, formaggio, pane bianco ecc.

Se sta assumendo farmaci per fluidificare il sangue, antidolorifici o integratori di ferro, La preghiamo di contattarci con almeno 10 giorni di anticipo in modo da poterla consigliare sull'interruzione dell'assunzione.

Il **giorno prima dell'esame** non deve più mangiare dalle ore 14.00. Segue l'assunzione individuale del Plenvu:

**Assunzione della 1<sup>a</sup> dose:** ..... alle .....

Mescoli il contenuto della bustina "Dose 1" con 5 dl di acqua. Lo beva entro 30 min. Mentre beve la "Dose 1" non si devono bere altri liquidi! Poi beva 5 dl di acqua entro 30 min.

**Assunzione della 2<sup>a</sup> dose:** ..... alle .....

Mescoli il contenuto della bustina "Dose 2" (bustina A & B) con 5 dl di acqua. Lo beva entro 30 min. Mentre beve la "Dose 1" non si devono bere altri liquidi! Poi beva 5 dl di acqua entro 30 min.

Durante questo periodo è molto importante bere molti liquidi chiari (acqua, bibite analcoliche, brodo leggero. Non sono ammessi latte, caffè o tè nero!).

Se durante l'esame desidera essere sedato, per il resto della giornata non può più guidare un veicolo (bicicletta inclusa)!

**Il giorno dell'esame porti con sé la sua tessera d'assicurazione malattie!**

In caso di domande La preghiamo di contattarci: tel. **081 257 10 60**. Il team degli assistenti di studio e dei medici La consiglia volentieri.

**La ringraziamo per la fiducia e Le porgiamo i migliori saluti.**